**TABLA DE LA ACTIVIDAD DE AUTOCONOCIMIENTO**

**Este autoanálisis está hecho por mi madre**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CUALIDADES  EMPRENDEDORAS | CÓMO ME VEN LOS DEMÁS  (de 0 a 10 y por qué) | ¿Por qué?  (No hace falta argumentar todo |
| Creativa | 10 | Tiene muy buenas idees y las intentas llevar a cabo |
| Innovadora | 10 | En todo lo que hace intenta poner un punto de distinción |
| Autónoma, independiente | 9 | Es bastante autosuficiente, no necessita apoyo en lo que pone en marcha |
| Con iniciativa | 8 | Porque siempre intenta sacar adelante tus idees. |
| Con visión de futuro | 9 | Siempre te adelantas a los acontecimientos |
| Proactiva (“hacer que las cosas pasen”) | 9 | Lo que se propone lo intenta ejecutar. |
| Flexible, me adapto a los cambios | 9 | Intentas que los cambios sean favorables. |
| Confianza en mí misma/o | 8 | Tomas las decisiones, confiando en que la decisión es la correcta |
| Tenacidad o perseverancia | 7 | En las cosas que te gustan eres muy perseverante y en lo que no te llena no. |
| Responsable | 8 | Dependiendo de que aspectos de la vida eres más responsable que otros. Por ejemplo en los estudios y en tu trabajo te pondría un 10 pero en otros aspectos te pondría menos nota. |
| Autodisciplinada | 6 | Porque en unos aspectos eres autodisciplinada: trabajo, estudios, etc. Pero en otras tareas no lo es tanto |
| Sentido crítico | 7 |  |
| Tolerancia a la incertidumbre | 2 | No le gusta no saber las cosas |
| Tolerancia a la frustración | 3 | Te enfadas cuando te frustras |
| Aguanto la presión | 6 | Porque en situaciones de estrés procuras mantener la calma |
| Acepto las críticas | 6 | Porque no siempre estás de acuerdo con las críticas. |
| Capacidad de negociación | 5 | Porque a veces quieres imponer tu voluntad más que negociar. |
| Empática | 10 | Porque intentas comprender a los demás y ponerse en su lugar |
| Cooperadora | 5 | Porque a veces no realizas las tareas de casa. |
| Comunicadora | 10 | Pues intentas que los demás comprendan lo que estás explicando |
| Asertiva | 6 | Porque a veces puede ser más agresiva a la hora de hablar que otras veces. |
| Líder | 8 | Porque tienes dotes de mando. |
| Competitiva | 5 | Porque eres más cooperativa que competitiva. |
| Planificadora, organizada | 2 | Porque en tu orden hay un caos. |
| Entusiasta | 8 | Te entusiasma todo lo nuevo |
| Optimista | 9 | Porque ves la vida de una manera feliz |
| Decidida (muestro seguridad y determinación al tomar decisiones) | 10 | Eres rápida en pensar lo que tienes que hacer. |
| Afán de superación | 10 | Porque intentas superarte en todos los aspectos de la vida (menos en la organización) |
| Autocontrol | 8 | Porque en situaciones el autocontrol de no expresar abiertamente lo que estás pensando para no herir a los demás. |